KOMATSU全日本 鉄人レース2018

トレーナー活動のお知らせ

ストレッチ・アイシング・テーピング・ケアなど
選手の方々への　コンディショニングを
サポートいたします

日　程	9月19日	事前研修会	20:30～	小松ドーム
	9月29日	前日準備	15:00～	小松ドーム
	9月30日	大会開催	5:00～15:00	小松ドーム

学生トレーナー・PT・OTなどトレーナー活動に興味がある方
ぜひ参加・見学をしませんか?

希望者は 事前研修会へ参加し 研修を受けることで
より質の高い活動を行うことが出来ます

ボランティア活動の空き時間にストレッチや
テーピングの講習会を行う予定です

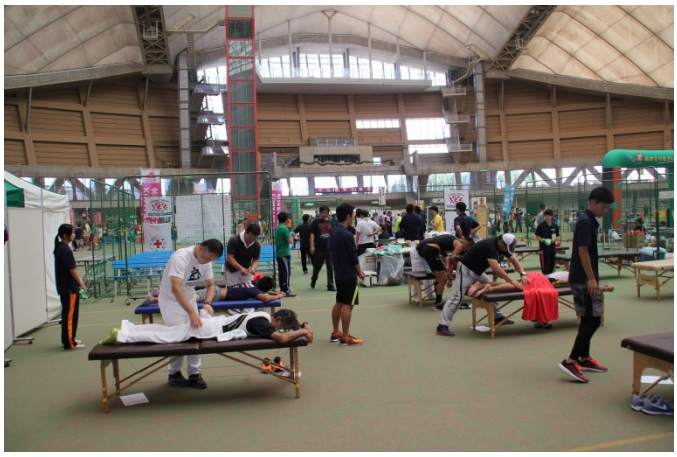
お問い合わせは　あなたの町の接骨院
公益社団法人　石川県柔道整復師会
076-233-2122　ishiju@spacelan.ne.jp

KOMATSU 全日本鉄人レース 2018 トレーナー活動のお知らせ

平成 30 年 9 月 30 日（日）石川県小松市　小松ドーム周辺において「KOMATSU 全日本鉄人レース」が開催されます。

公益社団法人石川県柔道整復師会は、サポート接骨石川・赤十字奉仕団として出場選手の方々へストレッチやテーピング・アイシングなど、障害や症状に応じて適切な処置をいたします。

小松ドーム内特設ケアブースにて、レース前のコンディショニングとして午前 6 時から行っております。レース後の選手の方々には、アイシングやストレッチを中心に、外傷や障害を感じる部位にケアを行っていきます。ぜひご利用ください。



本会では、柔道整復師・ＰＴ・ＯＴの養成学校の学生や、将来柔道整復師として開業し地域で活躍しようとする方々を対象にトレーナー活動の参加・見学を受け付けています。ボランティアの空いた時間には、ストレッチ等の講習なども行っています。ご希望の方は本会にお問い合わせください。